

Советы психолога выпускникам

ОГЭ - лишь одно из жизненных испытаний, многих из которых еще предстоит пройти. При правильном подходе экзамены могут служить средством самоутверждения и повышением личностной самооценки. Заранее поставьте перед собой цель, которая Вам по силам. Люди, настроенные на успех, добиваются в жизни гораздо больше, чем те, кто старается избегать неудач. Будьте уверены: каждому, кто учился в школе, по силам сдать экзамен. Все задания составлены на основе школьной программы. Подготовившись должным образом, Вы обязательно сдадите экзамен.

Некоторые полезные приемы

Перед началом работы нужно сосредоточиться, расслабиться и успокоиться. Расслабленная сосредоточенность гораздо эффективнее, чем напряженное, скованное внимание.

Заблаговременное ознакомление с правилами и процедурой экзамена снимет эффект неожиданности на экзамене. Тренировка в решении заданий поможет ориентироваться в разных типах заданий, рассчитывать время. С правилами заполнения бланков тоже можно ознакомиться заранее.

Подготовка к экзамену требует достаточно много времени, но она не должна занимать абсолютно все время. Внимание и концентрация ослабевают, если долго заниматься однообразной работой. Меняйте умственную деятельность на двигательную. Не бойтесь отвлекаться от подготовки на прогулки и любимое хобби, чтобы избежать переутомления, но и не затягивайте перемену! Оптимально делать 10-15 минутные перерывы после 40-50 минут занятий.

Для активной работы мозга требуется много жидкости, поэтому полезно больше пить простую или минеральную воду, зеленый чай. Соблюдайте режим сна и отдыха. При усиленных умственных нагрузках стоит увеличить время сна на час.

Результаты ОГЭ

- ✓ Обработка и проверка экзаменационных работ занимает не более 10 рабочих дней.
- ✓ Полученные результаты в первичных баллах (сумма баллов за правильно выполненные задания) переводятся в пятибалльную систему оценивания.
- ✓ Утверждение результатов экзамена осуществляется в течение одного рабочего дня с момента получения результатов проверки.

В случае несогласия с результатами ОГЭ можно подать апелляцию в течение 2-х рабочих дней после их официального объявления

Если **не** преодолен порог успешности по **одному из обязательных предметов**, выпускник вправе **пересдать** его в текущем году **в дополнительные дни**. Если выпускник не преодолел порог успешности по двум обязательным предметам, то учащимся предоставляется право сдать ОГЭ на следующий год.



Полезные ссылки

www.ege.edu.ru

www.gas.kubannet.ru

www.fipi.ru

www.obrnadzor.gov.ru



МОБУСОШ №16 им. В.В.
Горбатко п. Восход

За честный ОГЭ!

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ

для родителей,
выпускников 9 классов



*Ученица 9 класса
Ноженко Влада*

Порядок организации основного государственного экзамена

Основные сведения об ОГЭ

Основной государственный экзамен (ОГЭ) – это форма государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования.

Основной государственный экзамен является обязательным для всех зачислением учеников в профильные классы.

ОГЭ проводится с использованием контрольных измерительных материалов, представляющих собой комплексы заданий стандартизированной формы (КИМ), а также с использованием специальных бланков для записи ответа на задания КИМ.

Нововведения - 2016

- ✓ контроль по следованию правилам станет более жестким;
- ✓ экзаменов станет в два раза больше. Помимо русского языка и математики, обучающиеся в обязательном порядке должны сдать ОГЭ **еще по двум выбранным предметам**;
- ✓ экзамен несколько раз можно будет пересдать. Это нововведение способно снизить психологическое давление. Ученик знает, что в случае стечения неудачных обстоятельств – временного нездоровья, семейных проблем и подобных – он получит еще несколько попыток. К тому же, сдавая экзамен во второй раз, он будет чувствовать себя увереннее, потому что благодаря первой попытке уже освоился с обстановкой. Кроме этого, такой подход позволит лучше проверить знания школьников, а ведь экзаменаторы к этому и стремятся.

К ОГЭ выпускников 9-х классов допускаются:

- ✓ выпускники 9-х классов ОУ РФ, имеющие годовые отметки по всем общеобразовательным предметам учебного плана за 9 класс не ниже удовлетворительных.

Участники ОГЭ обязаны сдать не менее 4 экзаменов:

- ✓ по русскому языку и математике (обязательные предметы);
- ✓ два экзамена по выбору выпускника из перечня предметов.

Предметы:

- ✓ русский язык
- ✓ математика
- ✓ обществознание
- ✓ история
- ✓ физика
- ✓ биология
- ✓ химия
- ✓ литература
- ✓ география
- ✓ иностранный язык (английский, французский, немецкий, испанский)
- ✓ информатика и ИКТ

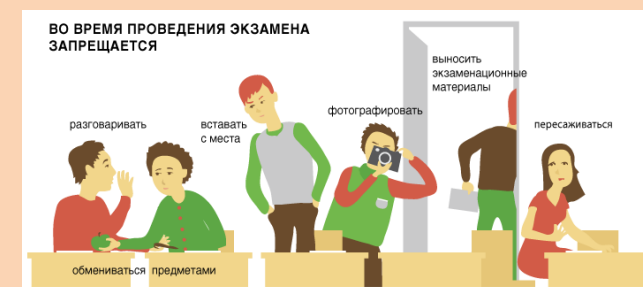
Продолжительность экзаменов

235 минут	Русский язык, математика, литература
180 минут	Физика, обществознание, история, биология
150 минут	Информатика и ИКТ
130 минут	Иностранный язык
120 минут	Химия, география

Начало экзаменов в 10.00 по местному времени. Сбор для отправления в пункт проведения экзамена (ППЭ) в 9.00 в школе.

Выпускники, желающие добраться самостоятельно, должны уведомить классного руководителя накануне и прибыть в ППЭ не позднее 9.30.

В день экзамена выпускник должен иметь при себе: паспорт, черную гелиевую или капиллярную ручку.



Залогом успешной сдачи экзамена является качественное освоение школьной программы, повторение и систематизация изученных в 5-9 классах тем по предметам, развитие различных умений (читать и анализировать содержание текста, решать задачи и т.п.).

Включенные в экзаменационную работу задания не выходят за пределы содержания школьных учебников и программ.

Советую ознакомиться с демонстрационными вариантами КИМ, изучить все содержащиеся в них инструкции, чтобы хорошо понимать, сколько времени отведено на работу, в каком порядке выполнять задания, как записывать ответы.

Успешной сдаче ОГЭ помогает и правильный психологический настрой, уверенность в своих силах.

Ни пуха, ни пера!